

Pomoč obolelim za Alzheimerjevo boleznijo

Naslov projekta: Pomoč obolelim za Alzheimerjevo boleznijo

Pedagoški mentor: prof. dr. Gorazd Drevenšek (UP FAMNIT)

Projektni partner: Spominčica - Alzheimer Slovenija - Slovensko združenje za pomoč pri demenci

Delovni mentor: David Krivec (Spominčica - Alzheimer Slovenija - Slovensko združenje za pomoč pri demenci)

Študenti, ki so vključeni v projekt: 10 študentov

- 5 študentov dodiplomskega študijskega programa Biopsihologija (UP FAMNIT)
- 1 študent magistrskega študijskega programa Biopsihologija (UP FAMNIT)
- 1 študent dodiplomskega študijskega programa Aplikativna kineziologija (UP FAMNIT)
- 1 študent dodiplomskega študijskega programa Medijski študiji (UP FHŠ)
- 1 študenta podiplomskega študijskega Kiparstvo in sodobna umetnost (UL ALUO)
- 1 študent magistrskega študijskega programa Prehrana (UL BF)

Kratka predstavitev vsebine projekta:

Projekt izvajamo z društvom Spominčica – Alzheimer Slovenija, ki se ukvarja z aktivnostmi povezanimi z Alzheimerjevo demenco (AD). Slednja je najpogostejša oblika demence (predstavlja 50-60% vseh demenc), za katero so značilne nevrodegenerativne patologije. Posledice bolezni so upad višjih kognitivnih funkcij, spremenjena osebnost, nezmožnost opravljanja vsakdanjih opravil itn. (Matthews in Miller, 2009; Rang in Dale, 2012).

V okviru projekta bomo izvedli delavnice, s katerimi bomo javnost osveščali in informirali o AD in delavnice, s katerimi bomo promovirali zdrav življenjski slog in tisto prehrano, ki lahko vplivata na zakasnitev začetka AD (za 5-7 let), pri posameznikih z večjim tveganjem za nastanek demence.

Številne raziskave dokazujejo, da imata redna fizična aktivnost in mediteranska dieta pozitiven vpliv na demenco. V okviru programa bomo tako oblikovali tudi podporne aktivnosti za svojece, da jim poskusimo pomagati pri soočanju z razumevanjem bolezni in tudi s tem, kako pristopati do obolelega. Na podlagi metod, ki so jih oblikovali znotraj AARP Fundacije Experience Corps, bomo organizirali delavnice (kognitivne vaje in telovadba), ki bodo pripomogle k izboljšanju kvalitete življenja dementnih posameznikov. Raziskave omenjene fundacije dokazujejo, da medsebojno medgeneracijsko učenje pripomore k počasnejšemu kognitivnemu upadu in propadu možganske skorje pri starejših, mladi pa pridobijo pomembna znanja in izkušnje. V izteku projekta bomo na fakulteti in v okviru študentskih

skupin organizirali predavanja oz. druženja preko katerih bomo študentje svoja na novo pridobljena znanja, kompetence in izkušnje predajali še preostalim študentom.

Projektne aktivnosti:

- Predavanja, namenjena osveščanju in informiranju o AD.
- Objava informacij preko lokalnih radijskih medijev.
- Izvedba telesnih vadb in umovadb.
- Izvedba okroglih miz.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



Javni štipendijski, razvojni,
invalidski in preživninski
sklad Republike Slovenije



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST