



UNIVERZA NA PRIMORSKEM
UNIVERSITÀ DEL LITORALE
UNIVERSITY OF PRIMORSKA

Titov trg 4, SI – 6000 Koper
Tel.: + 386 5 611 75 00
Fax.: + 386 5 611 75 30
E-mail: info@upr.si
<http://www.upr.si>

NAVODILA UNIVERZE NA PRIMORSKEM ZA IZVAJANJE DELA V PROSTORIH UNIVERZE V ČASU VELJAVNIH UKREPOV PROTI ŠIRJENJU BOLEZNI COVID-19

Koper, november 2021

KAZALO

UVOD.....	4
SPLOŠNO O BOLEZNI	5
POSODOBITEV NAVODIL NOVEMBRA 2021:	5
SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI	6
OMEJITEV DOSTOPA.....	7
PCT SISTEM.....	7
ZAŠČITENOST S CEPLJENOSTJO	7
ZAŠČITENOST S PREBOLELOSTJO.....	8
HITRO ANTIGENSKO TESTIRANJE.....	8
PREVERJANJE PCT	9
RAVNANJE V PRIMERU SUMA NA OKUŽBO S SARS-CoV-2019.....	9
VZDRŽEVANJE MEDOSEBNE RAZDALJE	9
UPORABA ZAŠČITNE OPREME	9
SPREMLJANJE PRISOTNOSTI.....	10
OPREMLJENOST PROSTOROV.....	10
VHODI V STAVBO.....	10
PREDAVALNICE	10
HODNIKI IN DRUGI SKUPNI PROSTORI	10
SANITARIJE.....	10
DRUGI SKUPNI PROSTORI ZA ZAPOSLENE	11
ZUNANJE POVRŠINE	11
ZMANJŠEVANJE STIKOV.....	11
URNIK IN ORGANIZIRANOST SKUPIN.....	11
SESTANKI	11
DOSTOPANJE DO PROSTOROV	12
IZVAJANJE ŠTUDIJA NA DALJAVO V AKADEMskem LETU 2021/2022.....	12
DELO NA DALJAVO.....	12
POSEBNE OBLIKE IZVAJANJA ŠTUDIJSKEGA PROCESA.....	13
KLINIČNE VAJE	13
LABORATORIJSKE VAJE	13
TERENSKÉ VAJE.....	13
POSEBNOSTI GLEDE KNJIŽNIC.....	13
POSEBNOSTI GLEDE ŠTUDENSKIH DOMOV	13
DRUGE VSEBINE, KI JIH IZVAJA UNIVERZA NA PRIMORSKEM	14
PREZRAČEVANJE, ČIŠČENJE IN RAZKUŽEVANJE PROSTOROV	14

ZRAČENJE PROSTOROV	14
REDNO ČIŠČENJE PROSTOROV	14
RAZKUŽEVANJE PROSTOROV IN PREDMETOV	14
POSEBNE SKUPINE ŠTUDENTOV	15
ZAPOSLENI IN ŠTUDENTI Z ZDRAVSTVENIMI OMEJITVAMI.....	15
PRILOGA 1: PROTOKOL UNIVERZITETNE KNJIŽNICE.....	16
PRILOGA 2: NAVODILA ŠTUDENSKIH DOMOV.....	17
PRILOGA 3: PRILAGOJENA NAVODILA UNIVERZE NA PRIMORSKEM OB SUMU ALI POTRJENEM PRIMERU OKUŽBE S SARS-CoV-2	22
PRILOGA 4: ZDRAVSTVENE OMEJITVE ZA ŠTUDENTE IN ZAPOSLENE	30

UVOD

Navodila za izvajanje dela v prostorih Univerze na Primorskem v času veljavnih ukrepov proti širjenju bolezni COVID-19 so namenjena izvajanju posameznih aktivnosti univerze. Glede na razširjenost bolezni, mnenje stroke, veljavne ukrepe v državi ter priporočila in navodila pristojnih institucij, rektorica univerze s sklepom določi, katere aktivnosti se lahko izvajajo v prostorih univerze, katere pa se izvajajo prilagojeno in od drugod. Navodila se smiselno uporabljajo za aktivnosti, ki se v danem trenutku izvajajo v prostorih univerze.

Namen navodil in siceršnjih sklepov je omejitev širjenja bolezni COVID-19 ob čim manjši kolateralni škodi na drugih področjih in zagotavljanju delovanja dejavnosti univerze v vseh razmerah.

Najpomembnejši ukrep za nadzor okužbe je, da bolni ostanejo doma. Higiena kihanja in kašlja ter vzdrževanje primerne medosebne razdalje sta ključnega pomena za omejevanje širjenja virusa in drugih mikroorganizmov s kapljicami, medtem ko je higiena rok in zlasti izogibanje dotikanju obraza z nečistimi rokami pomembna za preprečevanje posrednega stika z mikroorganizmi. Povečana medosebna razdalja med ljudmi zmanjšuje možnost okužbe, še preden se pojavijo znaki in simptomi bolezni.

Prav tako je zelo pomembno redno zračenje.

Za zagotovitev dodatne varnosti je v veljavi tudi sistem PCT . Vstop v prostore univerze imajo tako le osebe, ki so bile cepljene ali so bolezen prebolele v pretekle pol leta ali so redno testirane. S tem se omejuje resen potek bolezni (pri cepljenih in prebolelih) ter omejuje prehitro širjenje bolezni (s pravočasnim odkrivanjem s hitrim testiranjem).

Kljub izvajanju vseh ukrepov se lahko še vedno pojavijo primeri COVID-19 in druge okužbe. Če se izvajajo navedeni ukrepi za preprečevanje okužb, bodo možnosti za širjenje okužbe bistveno manjše.

Osnovna vodila navodil so:

- Bolni ostajajo doma;
- Uporabniki prostorov si redno razkužujejo roke;
- Med posamezniki v zaprtih prostorih je vsaj 1,5 metra razdalje;
 - V kolikor tega ni mogoče zagotoviti, nosijo maske;
 - Prostore redno zračimo;
- Osebe, ki vstopajo v prostore univerze izpolnjujejo sistem PCT.

Vsa nadaljnja navodila sledijo tem vodilom in natančneje opredeljujejo posamezne situacije. Te pa niso univerzalne, zato je navodila potrebno brati kritično in ukrepe prilagoditi specifikam posameznih prostorov in vsebin. V dvomu uporabite pragmatični pristop, ki sledi osnovnim vodilom.

SPLOŠNO O BOLEZNI

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19.

Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

POSODOBITEV NAVODIL NOVEMBRA 2021:

Novembra 2021 so bila pripravljena in objavljena posodobljena navodila, ki:

- usklajujejo način izvajanja samotestiranja z veljavnimi navodili in odloki;
- opredeljujejo preverjanje pogoja PCT;
- definirajo zahtevane zaščitne maske (IIR ali FFP2);
- usklajujejo z veljavnimi sklepi izvajanje študija na daljavo v akademskem letu 2021/2022.

SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok.

Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:

- Vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa.
 - Redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa.
 - Omogočanje vstopa le osebam, ki izpolnjujejo sistem PCT.
 - Redno prezračevanje.

Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik. Popolne varnosti ni.

Za zaščito študentov in zaposlenih pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno zagotoviti primerne pogoje ter jih seznaniti in doseči dosledno izvajanje vseh splošnih higienskih ukrepov:

- Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Možno je uporabljati tudi alkoholne razkužilne robčke (70%). Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- Ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 do 2 metra.
- Upoštevanje pravilne higijene kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo, priporočamo po vsaki uporabi (na stežaj odprta okna).
- V prostore univerze vstopajo osebe, ki izpolnjujejo sistem PCT.
- Pri organizaciji dogodkov sledimo navodilom NIJZ, ki veljajo za organizatorje dogodkov.

Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID-19 so dosegljiva na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.

OMEJITEV DOSTOPA

V stavbe univerze lahko vstopajo le **zdravi študenti, zaposleni in obiskovalci** (brez znakov akutne okužbe dihal).

Razširjeni strokovni kolegij za medicino dela, prometa in športa je opredelil zdravstvene omejitve za zaposlene za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju (priloga 4). V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, odsvetujemo vrnitev. O umiku zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik – specialist medicine dela, prometa in športa ali osebni zdravnik, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu.

Zaposleni, ki jim je odrejena karantena ali samoizolacija, ali so razvili znake oziroma simptome, o svoji odsotnosti obvestijo neposrednega vodjo in se posvetujejo z izbranim oziroma dežurnim zdravnikom. Na delovno mesto se vrnejo, ko so povsem zdravi in jim to dovoli tudi zdravnik.

Študenti, ki jim je odrejena karantena ali samoizolacija, ali so razvili znake oziroma simptome, o svoji odsotnosti obvestijo fakulteto z izpolnjeno vlogo *Priglasitev odsotnosti od študijskih obveznosti »v živo«*. V prostore univerze se vrnejo, ko so povsem zdravi in jim to dovoli tudi zdravnik.

V primeru, da so bolni in ne morejo delati / študirati na daljavo, opravičeno odsotnost dokazujejo s potrdilom zdravnika, kot običajno.

PCT SISTEM

Vsi, ki vstopajo v prostore univerze izpolnjujejo PCT sistem. S tem zagotovijo, da so zaščiteni s cepljenjem ali prebolelostjo. Osebe, ki niso zaščitene, se redno testirajo na okužbo s hitrimi antigenski testi.

Študenti in zaposleni podpišejo izjavo o izpolnjevanju PCT sistema. Zaposleni, ki so podatke posredovali preko ankete in se s tem strinjali, ne rabijo posredovati dodatne izjave. Zaposleni, ki niso oddali izjave, ali PCT pogoj dokazujejo s testiranjem, redno posredujejo izjavo matični članici. Pogostost izjave je določena s pogostostjo testiranja, ki jo določi Vlada RS in je objavljena tudi na spletni strani UP.

ZAŠČITENOST S CEPLJENOSTJO

Zaščitenost s cepljenostjo se šteje z dnem prejema drugega odmerka cepiva ali kombinacije dveh odmerkov cepiv:

- Comirnaty (Pfizer BioNTech)
- Spikevax (Moderna)
- Vaxzevria (AstraZeneca)
- Sputnik V (Russia's Gamaleya National Centre of Epidemiology and Microbiology),
- CoronaVac (Sinovac Biotech),
- COVID-19 Vaccine (Sinopharm).

Za cepivo Janssen (Johnson&Johnson) se zaščitenost šteje z dnem prejema edinega odmerka.

Za tiste, ki lahko izkažejo prebolelost z enim od naštetih dokazil in so se v obdobju do 180 dni od pozitivnega rezultata testa PCR oziroma od začetka simptomov cepili z enim od cepiv iz tabele, zadostuje že en odmerek. Status cepljenega pridobimo od dneva prejema cepiva.

ZAŠČITENOST S PREBOLELOSTJO

Velja, da je zaščitenost s prebolelostjo zadostna v obdobju 10-180 dni po pozitivnem rezultatu testa PCR ali začetku simptomov.

HITRO ANTIGENSKO TESTIRANJE

Zaposleni in študenti, ki niso zaščiteni s cepljenjem ali prebolelostjo, se redno testirajo s hitrim antigenim testiranjem (HAGT), na katerih morajo biti negativni. Pogostost testiranja določa Vlada Republike Slovenije, glede na trenutno epidemiološko situacijo v državi.

Pogostost testiranja je objavljena tudi na spletni strani univerze.

Kot pogoj šteje tudi testiranje s testom HAG za samotestiranje.

IZVEDBA SAMOTESTIRANJA

Redno samotestiranje poteka na treh lokacijah: v Konfucijevi učilnici v Kopru, na UP Fakulteti za vede o zdravju in na UP Fakulteti za turistične študije – Turistica. Urniki so objavljeni na spletni strani univerze. UP FVZ in UP FTŠ – Turistica obvestijo svoje študente in zaposlene o izvedbi samotestiranja.

Vsi, ki študirajo na dislociranih enotah, teste opravijo pred svojimi obveznostmi, skladno z navodili fakultete.

Vsi študenti in zaposleni se testirajo na določenih lokacijah. Na lokaciji je prisotna oseba, ki spremlja izvedbo testiranja. Njene naloge so, da razdeli teste, označi prisotnost oseb in zbere izjave o izpolnjevanju pogoja. Oseba ne sme preveriti rezultata, lahko pa svetuje testirancu, če ta želi dodatna navodila in pomoč.

Tudi študenti, ki bivajo v študentskih domovih, teste za samotestiranje izvedejo na eni izmed navedenih lokacij.

Študenti lahko v lekarni prevzamejo 10 testov HAG za samotestiranje na mesec. Ob prevzemu predložijo kartico zdravstvenega zavarovanja. Tuji študenti, ki nimajo kartice zdravstvenega zavarovanja, predložijo potrdilo o šolanju in osebni dokument.

Osebe prejme teste za samotestiranje na lokaciji testiranja. Študenti na lokacijo testiranja prinesejo svoje teste.

Vsi izpolnijo evidenčni list in ga hranijo pri sebi, kot dokazilo o izpolnjevanju pogoja PCT.

Zaposleni redno oddajajo izjavo o izpolnjevanju pogoja PCT v kadrovsko službo svoje članice. Pogostost izjave je določena s pogostostjo testiranja

Pooblašcene osebe:

Članica	Pooblašcene osebe
UP FHŠ UP FM UP FAMNIT UP PEF UP IAM UP ŠD UP UK	Aleš Oven Mojca Kleva Kekuš Boštjan Freljih
UP FVZ	Nela Panger Monika Marinko Irene Krulčič Novak
UP FTŠ - TURISTICA	

Teste za samotestiranje zaposlenih zagotovi univerza.

Kontakt na strani rektorata je Aleš Oven (ales.oven@upr.si, 051 232 948).

PREVERJANJE PCT

Na vseh vstopih v univerze se preverja izpolnjevanje PCT pogoja. Univerza in fakultete organizirajo preverjanje z lastnimi kadri ali s študentsko pomočjo.

RAVNANJE V PRIMERU SUMA NA OKUŽBO S SARS-CoV-2019

V primeru, da je zaposleni oziroma študent znake oziroma simptome obolevnosti za SARS-CoV-2019 razvil tekom dneva v prostorih univerze, se iz delovnega oziroma študijskega procesa nemudoma umakne in o tem obvesti svoje neposredno nadrejene oziroma profesorje ali referat.

Članica sledi prilagojenim epidemiološkim navodilom.

VZDRŽEVANJE MEDOSEBNE RAZDALJE

Študente in zaposlene spodbujamo k ohranjanju medosebne razdalje 1,5 metra, kjer je to mogoče.

UPORABA ZAŠČITNE OPREME

Študenti in zaposleni nosijo zaščitne maske tipa IIR ali FFP2 v skupnih prostorih in vedno, ko ni zagotovljena minimalna medosebna razdalja. Študenti in izvajalci študija maske nosijo med izvajanjem študijske dejavnosti. Zaposleni pri opravljanju drugih nalog, medtem ko sedijo in je zagotovljena minimalna medosebna razdalja, lahko snamejo zaščitne maske.

Rektorat na spletni strani objavi natančnejša navodila o tem, kdaj je potrebno nositi maske.

Zaposleni in študenti se morajo seznaniti s pravilnim nameščanjem, nošenjem in odstranjevanjem zaščitnih mask. Njihova dolžnost je o tem osveščati druge uporabnike univerze.

SPREMLJANJE PRISOTNOSTI

Z namenom lažje epidemiološke raziskave in ugotavljanje bližnjih in rizičnih stikov, se v študijskem letu 2021/2022 spremlja prisotnost študentov v prostorih fakultete na vseh študijskih vsebinah.

Prisotnost se spremlja na način, kot ga določi fakulteta, priporočeno je vodenje prisotnosti z registracijo študentov preko QR kode.

OPREMLJENOST PROSTOROV

VHODI V STAVBO

Pred vhode v univerzitetne stavbe se namesti opozorila:

- o tem, da v prostore lahko vstopajo le zdrave osebe,
- o tem, da v prostore lahko vstopajo le osebe, ki izpolnjujejo sistem PCT,
- o morebitnih posebnih režimih vstopanja / izstopanja,
- o splošnih higienskih priporočilih.

Ob vsakem vhodu se namestijo razkužila za roke in za površine, ob izhodu pa tudi koš za smeti za uporabljene maske ali rokavice.

PREDAVALNICE

Ob vhodu v vsako predavalnico je potrebno namestiti:

- razkužilo za roke,
- razkužilo za površine,
- infografiko z navodili pravilne uporabe mask,
- plakat s splošnimi higienskimi ukrepi.

V kolikor je mogoče, se opremo v predavalnicah in drugih delovnih prostorih razporedi tako, da je spoštovana minimalna medosebna razdalja med posameznimi študenti ali se izvaja pedagoški proces v manjših skupinah.

HODNIKI IN DRUGI SKUPNI PROSTORI

V kolikor je to mogoče, se v hodnikih in skupnih prostorih s talnimi označbami označi koridorje prehodov, da je čim manj stikov med posamezniki in da se zagotavlja medosebna razdalja. Pri tem se, če je to mogoče, uporabi različna vrata za vstop in izstop iz stavbe. V kolikor prostori to omogočajo, se s talnimi označbami lahko označi tudi medosebno razdaljo.

SANITARIE

V sanitarijah morajo vedno biti na voljo tekoča voda, milo in papirnate brisače. Sušilniki rok v času veljavnih ukrepov proti širjenju bolezni COVID-19 niso v uporabi.

Okna sanitarij so odprta. Ob umivalnike se namesti infografike o pravilnem umivanju rok.

Pred sanitarijami v predprostoru sanitarij se lahko namesti talne označbe za zagotavljanje primerne medosebne razdalje. Vrata naj uporabniki odpirajo s komolcem ali s pomočjo čiste papirnate brisače.

DRUGI SKUPNI PROSTORI ZA ZAPOSLENE

V druge skupne prostore za zaposlene (čajne kuhinje, sejne sobe, kopirnice itn.) naj zaposleni vstopajo po potrebi in če se ob tem počutijo lagodno. Pazijo naj na red, čistočo in higieno. V te prostore se namesti razkužila za površine z razpršilcem in krpe, da je površine možno hitro razkužiti. Prostore naj istočasno uporablja le toliko oseb, kolikor jih lahko vzdržuje minimalno medosebno razdaljo. Ob vstopu v prostor naj bo navedeno število oseb, ki se lahko istočasno zadržujejo v prostoru.

ZUNANJE POVRŠINE

Študentom in zaposlenim se dovoli zadrževanje pred stavbami, na dvoriščih in drugih zunanjih površinah. Svetujemo vzdrževanje medosebne razdalje.

UP FVZ lahko zaradi neposredne bližine bolnišnice uvede dodatne omejitve zadrževanja. Potrebno je upoštevati tudi morebitne veljavne vladne odloke o zadrževanju oseb na javnih krajih.

ZMANJŠEVANJE STIKOV

Delo se organizira na način, da je potrebnih čim manj stikov. V študijskem procesu se to doseže predvsem z reorganizacijo urnika.

URNIK IN ORGANIZIRANOST SKUPIN

Skupine in urnik se organizira oziroma pripravi na način, da je potrebnega čim manj izmenjevanja skupin. Ko je posamezna skupina v predavalnici, ta v prostoru ostane dlje časa, menjujejo pa se izvajalci in predajo več različnih vsebin pri več različnih predmetih zaporedno. Ko se skupina zamenja (na primer naslednji dan), se postopa podobno. Pri organiziranju urnika in skupin so tako v ospredju študenti in vsebine, ki jih morajo še opraviti.

Med izmenjavo dveh skupin v istem prostoru je priporočljivo, da preteče vsaj ena ura. V tem času se razkuži površine, ki se jih pogosteje dotikamo (kljuke, ograje) in prezrači prostor.

Urnik in razpored izpitov se prilagodi tudi tako, da se čim bolj zmanjša število sočasnih prihodov skupin študentov (npr. 15 minutni zamiki začetkov obveznosti ali podobno).

SESTANKI

Sestanki in seje organov, delovnih teles in posvetovalnih teles se lahko izvajajo v živo ali preko videokonferenčnih sistemov.

DOSTOPANJE DO PROSTOROV

Pred prihodom skupine naj bodo vrata v predavalnice odprta, da se študenti ne dotikajo kljuk.

Vsaka fakulteta opredeli način dostopa do svojih prostorov, pri tem pa upošteva, da je čim manj zadrževanja v skupnih prostorih in stikov med posamezniki. Študenti lahko vstopajo posamezno in se neposredno namenijo v predavalnico, kjer zasedejo svoje mesto v čim krajšem možnem času. Druga možnost je, da se študenti zberejo pred stavbo in se nato skupina skupaj poda v predavalnico, pri tem pa posamezniki ves čas pazijo na ustrezno medosebno razdaljo.

Fakultete lahko organizirajo tudi rediteljsko službo za vzdrževanje vzpostavljenega reda.

IZVAJANJE ŠTUDIJA NA DALJAVO V AKADEMskem LETU 2021/2022

Študij v akademskem letu 2021/2022 poteka v živo. Kolegij dekanov in direktorjev je septembra 2021 sprejel *Navodila Univerze na Primorskem za izvedbo kontaktnih ur na daljavo za dodiplomske, magistrske in doktorske študijske programe v 2021/2022*.

Del kontaktnih ur posameznega predmeta oziroma posrednih kontaktnih ur s študenti se lahko izvede na daljavo oziroma hibridno v naslednjih primerih:

- zdravnik medicine dela je opredelil, da je izvajalec študijskega programa rizična oseba in priporoča omejen stik s študenti (izvajalec predavanja, seminarske vaje oziroma seminarje lahko izvede na daljavo, študenti pa le-te spremljajo iz predavalnice).
- v primeru, da je izvajalec napoten na službeno pot v tujino, lahko po predhodnem dogovoru z dekanom fakultete izvajalec predavanja, seminarje in seminarske vaje izvede na daljavo, študenti pa le-te spremljajo iz predavalnice.
- Kontaktne ure posameznega predmeta, pri katerih sodelujejo tuji gostujoči profesorji, se lahko izvedejo v hibridni obliki, in sicer na način, da so vsi študenti in izvajalec predmeta, ki je opredeljen v najavi študijskega programa, prisotni v predavalnici, tuji gostujoči profesor pa izvede kontaktne ure preko videokonferenčnega sistema.
- Po odločitvi Vlade Republike Slovenije.

Univerza na Primorskem je s tem namenom zakupila ZOOM. Z univerzitetnim računom imajo vsi uporabniki univerze urejen licenčni ZOOM.

Nalaganje in posredovanje dokumentov ni ustrezna oblika izvajanja študija na daljavo. Visokošolski učitelji morajo izvesti vse kontaktne ure s študenti, o čemer poročajo tudi v aplikaciji UNIS.

DELO NA DALJAVO

Vsi zaposleni z zdravstvenimi omejitvami lahko delajo na daljavo.

Rektorica univerze ali dekan oziroma direktor članice lahko zaposlenim z zdravstvenimi omejitvami (Priloga 4) odredi delo na daljavo. Pri odrejanju in organizaciji dela na daljavo se upošteva pravilnik o delu na daljavo.

POSEBNE OBLIKE IZVAJANJA ŠTUDIJSKEGA PROCESA

Dovoljene so vse oblike izvajanja pedagoškega procesa, ki jih ni mogoče drugače izvesti kot v prostorih univerze.

Pri vseh aktivnostih je potrebno upoštevati tudi obstoječa navodila in priporočila za posamezne dejavnosti (npr. za nastanitve v turističnih objektih, za preprečevanje okužb z novim koronavirusom SARS-CoV-2 pri izvajanju športne vadbe, za avtobusne prevoze, za izvajanje turistično-gostinske dejavnosti, za opravljanje masažnih storitev, za vrtce in šole, in vsa druga navodila in priporočila).

KLINIČNE VAJE

Stik med študenti in s profesorji je omogočen tekom kliničnih vaj na študijskih programih, kjer je to neizogibno. Pri tem naj bo še večja pozornost namenjena osebni zaščiti, po presoji izvajalca (uporaba zaščitnih mask, rokavic, druge zaščitne opreme). Študenti naj si takoj po opravljenem delu operejo in razkužijo roke.

LABORATORIJSKE VAJE

Laboratorijske vaje potekajo v specializiranih predavalnicah. Svetujemo prenos opreme v večje prostore, v kolikor je to mogoče (npr. za izvedbo vaj, kjer se uporabljajo mikroskopi). Če to ni mogoče, se laboratorijske vaje izvede v namenskih prostorih z dodatno pozornostjo na vzdrževanju higiene.

TERENSKÉ VAJE

Terenske vaje praviloma potekajo na prostem, zato je zadosten ukrep vzdrževanje priporočene medosebne razdalje. Študenti naj organizirajo lasten prevoz na teren in potujejo z osebnimi avtomobili sami ali v manjših skupinah.

V kolikor bo del terenskih vaj izveden v zaprtih prostorih, je potrebno slediti hišnemu redu in veljavnemu režimu oziroma navodilom, za te prostore, ki jih določi upravljavec le-teh.

POSEBNOSTI GLEDE KNJIŽNIC

Knjižnice univerze so odprte in ponujajo vse storitve, ob upoštevanju epidemioloških navodil NIJZ za poslovanje v zaprtih prostorih in ob upoštevanju posebnosti izvajanja dejavnosti v posameznih knjižnicah UP.

POSEBNOSTI GLEDE ŠTUDENSKIH DOMOV

Poleg splošnih navodil, za študentske domove veljajo tudi dodatna navodila, ki se nahajajo v prilogi 2. Navodila študentskih domov veljajo tudi za študente Univerze v Ljubljani, ki prebivajo v študentskih domovih Univerze na Primorskem.

DRUGE VSEBINE, KI JIH IZVAJA UNIVERZA NA PRIMORSKEM

Navodila se smiselno uporabljajo tudi za vse ostale vsebine, ki jih izvaja Univerza na Primorskem. Ob tem je potrebno upoštevati tudi priporočila NIJZ, ki urejajo specifična področja, npr. področje športa, prireditve, idr.

PREZRAČEVANJE, ČIŠČENJE IN RAZKUŽEVANJE PROSTOROV

ZRAČENJE PROSTOROV

Vsak dan pred pričetkom dela in študijskega procesa se prostore temeljito prezračí (vsa okna odprta na stežaj). V kolikor je mogoče, naj bodo okna odprta ves čas, sicer pa naj se prostor prezračí vsako uro. Okna naj odpira in zapira le ena oseba (delavec oziroma izvajalec študijskega procesa).

V kolikor je urejeno mehansko zračenje, je v času prisotnosti ljudi v prostorih potrebno stalno zračenje z dovajanjem zunanjega svežega zraka, z največjim možnim pretokom zraka. Več navodil o zračenju prostorov je dostopnih na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>

REDNO ČIŠČENJE PROSTOROV

Uporabljene prostore je potrebno redno čistiti in razkuževati. Temeljito čiščenje prostorov se izvede vsaj 1-krat na dan. Koši za smeti morajo biti izpraznjeni vsaj 1-krat na dan. Vreče v koših, v katere se odlagajo odstranjene maske, morajo biti ob odstranitvi zavezane, vložene še v eno vrečo in opremljene z datumom zaprtja. Na nedostopnem mestu naj bodo shranjene vsaj 72 ur. Po tem se lahko odstranijo med mešane odpadke.

Pri čiščenju in razkuževanju se upošteva tudi priporočila NIJZ:

- za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>
- za čiščenje javnih sanitarij: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/higienska_navodila_za_uporabo_in_ciscenje_javnih_sanitarij.pdf

RAZKUŽEVANJE PROSTOROV IN PREDMETOV

Površine in predmete, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuke, držala, stikala za luči, potezne vrvice v sanitarijah...) se razkužijo večkrat dnevno. V predavalnicah, vajalnicah, specializiranih učilnicah, laboratorijih in drugih prostorih v uporabi, se površine, ki se jih pogosteje dotikamo, razkuži po uporabi in preden prostor začne uporabljati naslednja skupina. Razkužilo se razprši tudi po uporabljenih mizah in stoli.

Pri čiščenju se upošteva priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času veljavnih ukrepov proti širjenju bolezni SARS-CoV-2 (COVID-19), ki so dosegljiva na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

POSEBNE SKUPINE ŠTUDENTOV

ZAPOSLENI IN ŠTUDENTI Z ZDRAVSTVENIMI OMEJITVAMI

V primeru, da se zaposleni ali študent po priporočilu zdravnika ne bo vrnil v prostore univerze zaradi zdravstvenih omejitev, z njim matična fakulteta poišče rešitev za opravljanje dela ali študijskih obveznosti oziroma se dogovori o drugačnih rešitvah (opravljanje obveznosti naslednje študijsko leto).

PRILOGA 1: PROTOKOL UNIVERZITETNE KNJIŽNICE

Knjižnice se odpre v celoti, z vsemi servisi, ob upoštevanju epidemioloških navodil NIJZ za poslovanje v zaprtih prostorih in ob upoštevanju posebnosti izvajanja dejavnosti v posameznih knjižnicah UP.

Splošni ukrepi, ki jih naj izvajajo vsi bibliotekarji in knjižnični uporabniki:

- 1) vsaka knjižnica na UP določi maksimalno število uporabnikov, ki so lahko hkrati prisotni v knjižničnih prostorih, in to število objavi na vidnem mestu ob vstopu v knjižnico (število prisotnih ne sme biti preseženo);
- 2) vstop v knjižnico ima le zdrava oseba, ki nima znakov okužbe dihal;
- 3) za vstop v knjižnico velja enako pravilo, kot se uporablja na celotni UP: PCT (prebolel, cepljen ali testiran);
- 4) higiena rok, kihanja in kašlja;
- 5) nošnja mask v vseh knjižničnih prostorih brez izjeme;
- 6) upoštevanje predpisane medosebne razdalje (1,5 m);
- 7) razkuževanje rok;
- 8) redno zračenje prostorov;
- 9) drugi splošni ukrepi po priporočilu NIJZ.

Ljubljana, sreda, 26. maj 2021

Izr. prof. dr. Jonatan Vinkler, v. d. direktorja UP UK

PRILOGA 2: NAVODILA ŠTUDENTSKIH DOMOV

Univerza na Primorskem UP Študentski domovi
Università del Litorale UL Case dello studente
University of Primorska UP Student residences



NAVODILA ZA BIVANJE V ŠTUDENTSKIH DOMOVIH V ČASU VELJAVNIH UKREPOV PROTI ŠIRJENJU BOLEZNI SARS-CoV-2 (COVID-19)

Koper, Portorož, 1. 10. 2021

Viljem Tisnikar l.r.,
Direktor UP ŠD

Navodila veljajo za vse stavbe, ki so v lasti ali upravljanju UP ŠD.

Navodila veljajo tudi za študente drugih primorskih visokošolskih zavodov, ki prebivajo v stavbah, ki so v lasti ali upravljanju UP ŠD.

Navodila so priloga Navodil za izvajanje dela v prostorih Univerze na Primorskem v času veljavnih ukrepov proti širjenju bolezni COVID-19, zato se za področja, ki jih ta Navodila morebiti ne navajajo, uporablja Navodila UP.

1. Prihod v študentski dom

Pri prihodu v dom je potrebno upoštevati ta navodila, ki temeljijo na Epidemioloških navodilih za izobraževalne zavode ter dijaške in študentske domove (z dne 20. 4. 2021 in posodobitve), Higienških priporočilih za preprečevanje širjenja okužbe s sars-cov-2 pri bivanju v dijaškem domu (ki se smiselno uporabljajo tudi za študentske domove) in drugih priporočilih Nacionalnega inštituta za varovanje zdravja (NIJZ), ki so s posodobitvami objavljana na spletnih straneh NIJZ.

V študentski dom lahko pridejo le stanovalci, ki ne kažejo znakov okužbe s Covid-19, o čemer morajo ob prihodu zaposlenemu UP ŠD pokazati potrdilo o prebolelosti, potrdilo o cepljenju ali potrdilo o testiranju (in ga redno opravljati, glede na veljavnost testiranja po navodilih NIJZ). Dokazovanje se opravlja z vpogledom in se ne kopira ali beleži.

2. Izvajanje splošnih navodil NIJZ

V domovih je potrebno upoštevati splošna navodila NIJZ:

- Izogibanje tesnim stikom z ljudmi in držanje fizične razdalje vsaj 1,5 m.
- Nošenje mask v vseh skupnih prostorih doma in lokacijah, kjer ni moč vzpostaviti predpisane razdalje tudi v primeru, da ste v prostoru ali na lokaciji sami.
- Brez dotikanja oči, nosu in ust.
- Upoštevanje pravil higiene kašlja.
- Redno umivanje rok z milom in vodo.
- Redno razkuževanje rok z namenskim razkužilom za roke z najmanj 60 % etanola.
- V primeru bolezenskih znakov takojšnje obveščanje predstavnika zaposlenih UP ŠD in sostanovalca. Prav tako je potrebno nemudoma obvestiti v primeru pozitivnega testa ali opozorila zdravnika in/ali karantene zaradi stika z okuženo osebo.

3. Izpolnjevanje PCT pogoja

Stanovalci so dolžni upoštevati izpolnjevanje [PCT pogoja, skladno z navodili NIJZ](#):

Pogoj prebolelosti - izkazujemo z dokazilom o **pozitivnem rezultatu testa PCR, ki je starejši od deset dni in ni starejši od 180 dni**.

Pogoj cepljenosti – izkazujemo s **potrdilom o cepljenju** (lahko je izpolnjena pripravljena kartica proizvajalca ali cepilnega mesta, vpis v Knjižico o cepljenju, izdano potrdilo o opravljenem cepljenju, potrdilo z mesta zVem).

Pogoj testiranja – testiranje

Študenti, ki niso zaščiteni s cepljenjem ali prebolelostjo, se redno testirajo s hitrim antigenskim testiranjem (HAGT), na katerih morajo biti negativni. Pogostost testiranja določa Vlada Republike Slovenije, glede na trenutno epidemiološko situacijo v državi. Objavljena je tudi na spletni strani univerze.

Kot pogoj šteje tudi testiranje s testom HAG za **samotestiranje**. Redno samotestiranje poteka na treh lokacijah: v Konfucijevi učilnici v Kopru, na UP Fakulteti za vede o zdravju in na UP Fakulteti za turistične študije – Turistica (na tem testiranju se skladno z dogovorom lahko samotestirajo tudi študentje UL FPP). Urniki so objavljeni na spletni strani univerze. UP FVZ in UP FTŠ – Turistica obvestijo svoje študente in zaposlene o izvedbi samotestiranja. Vsi študenti se testirajo na določenih lokacijah. Na lokaciji je prisotna oseba, ki spremlja izvedbo testiranja. Njene naloge so, da razdeli teste, označi prisotnost oseb in zbere izjave o izpolnjevanju pogoja. Monitor ne sme preveriti rezultata, lahko pa svetuje testirancu, če ta želi dodatna navodila in pomoč.

Tudi študenti, ki bivajo v študentskih domovih, teste za samotestiranje izvedejo na eni izmed navedenih lokacij. Študenti lahko v lekarni prevzamejo 5 testov HAG za samotestiranje na mesec. Ob prevzemu predložijo kartico zdravstvenega zavarovanja. Tuji študenti, ki nimajo kartice zdravstvenega zavarovanja, predložijo potrdilo o šolanju in osebni dokument. **Študenti na lokacijo testiranja prinesejo svoje teste.** Vsi izpolnijo evidenčni list in ga hranijo pri sebi, kot dokazilo o izpolnjevanju pogoja PCT.

Izpolnjevanje pogoja PCT je obvezno za vse študente ne glede na letnik, stopnji študija ali status. Študent je dolžan pooblaščenim osebam UP pokazati potrdilo ob morebitnem nadzoru ali pregledu. Pooblaščen oseba mora imeti pooblastilo nadrejenega na UP, skladno z Navodili UP.

4. Uporaba skupnih prostorov

- Druženja v skupnih prostorih so prepovedana.
- Prepovedana je uporaba notranjih in zunanjih rekreacijskih in družabnih površin (fitnes, skupni prostori namenjeni študiju, sobe za druženje).
- Pred vsakim vhomom v dom in vsakim nadstropjem je nastavljeno razkužilo, obvezno je razkuževanje ob vstopu v dom in ob vstopu v nadstropje.
- **V skupnih prostorih (hodniki, stopnišča, pralnice/sušilnice, skupne kuhinje) je potrebno nositi maske tudi, če je oseba sama.**
- Sočasno so lahko v skupnih prostorih največ 3 osebe, če je možno držati razdaljo min. 1,5 m (sicer ena ali dve osebi, če sta sostanovalca).
- V skupne pralnice/sušilnice stopajo študenti posamično (v paru zgolj, če gre za sostanovalce). Ob vstopu v pralnico si je potrebno razkužiti roke in ves čas uporabe nositi masko (tudi, če je samo uporabnik).
- V skupnih kuhinjah v ŠD Prisoje se lahko zadržujeta največ dve osebi hkrati. Ob vstopu v kuhinjo si je potrebno razkužiti roke. Po uporabi kuhinje je potrebno svojo posodo takoj umiti, jo obrisati in spraviti v svojo omarico. Vsak uporabnik kuhinje, naj delovno površino pred uporabo razkuži z razkužilom v pršilki, ki je na voljo v vsaki kuhinji.
Med pripravo hrane, pomivanjem posode in vseh drugih opravilih, ki niso uživanje hrane ali pijače, je potrebno v skupnih kuhinjah nositi masko, tudi v primeru, da je oseba v kuhinji sama.
- Dvigala obratujejo do primera prepovedi (odlok, navodila NIJZ). Ob dvigalu je nameščeno razkužilo, vsak uporabnik (študent ali zaposleni) si mora pred vstopom v dvigalo razkužiti roke.

Uporaba maske je obvezna tudi v primeru, da se stanovalec/ka vozi sam. V dvigalu se lahko naenkrat pelje samo ena oseba, dve samo pod pogojem, da gre za sostanovalca v domu. Ob dvigalu se namesti opozorilo.

5. Namestitve v sobah ter splošno življenje v domu

- Domske zabave so strogo prepovedane.
- Obisk ne stanovalcev je strogo prepovedan.
- Prenočevalci pri stanovalcih so strogo prepovedani.
- Študenti stanovalci se lahko zadržujejo okoli doma, vendar morajo upoštevati fizično distanco.
- Sobe in apartmaje je potrebno večkrat na dan prezračiti.

6. Ukrepi čiščenja in razkuževanja prostorov

- Domovi se redno čistijo, razkužujejo se površine, ki se jih pogosto dotika (kljuge, pulti, pipe umivalnikov).
- Obvezno je prezračevanje skupnih prostorov.
- Stanovalci redno čistijo sobe in apartmaje ter po potrebi razkužujejo predmete in površine, ki se jih pogosto dotikajo (npr. kljuge, pulti, vse dostopne površine sten in oken, straniščna školjka, pipe umivalnikov ipd.).

7. V primeru pojava znakov bolezni ali pozitivnega hitrega testa

Znaki bolezni covid-19 so: slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba voha ali okusa in bolečine v žrelu.

Po telefonu se oboleli posvetuje z zdravstveno službo (izbrani osebni zdravnik obolelega v rednem delovnem času, dežurna zdravstvena služba ali klic v sili 112), kjer bo prejel navodila o nadaljnjih ukrepih. Stanovalci ali sostanovalci nemudoma obvestijo zaposlene UP ŠD o pojavu suma na okužbo s Covid-19, ob ugotovljenem stiku z okuženo osebo ali drugimi ukrepi, ki pomenijo večjo pazljivost. Ob tem navedejo tudi ožje kontakte (stanovalci doma, študijske obveznosti). Enako obveščanje mora potekati v primeru pozitivnega hitrega (ali PCR) testa.

Če študent zbolí s simptomi oz. znaki bolezni covid-19, se nemudoma samoizolira in o stanju obvesti tako zaposlene UP ŠD kot sostanovalce s sobi (ter izbranega osebnega zdravnika, ki bo podal nadaljnja navodila). Če osebni zdravnik študenta napoti na testiranje in je test negativen, se vsi ukrepi, povezani z okužbo ali karanteno, prekinejo. V primeru pozitivnega testa, pa mora študent upoštevati zgoraj navedena navodila.

7.1 Študenti, ki jim je odrejena karantena ali samoizolacija

Karantena je lahko odrejena študentom, ki so prišli iz tujine ali študentom, ki so bili v stiku z okuženimi osebami (ali v drugih primerih, ki jih določi MZ RS). Karanteno zaradi stika z okuženo osebo morate prijaviti prek MZ, kjer prejmete potrdilo o karanteni na domu (<https://e-uprava.gov.si/podrocja/socialazdravje-smrt/zdravje/potrdilo-o-karanteni.html>).

Povezave na navodila za izvajanje karantene, izolacije in samoizolacije so dostopna na:

- za osebe v domači izolaciji <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila za osebo s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 v domači izolaciji*;
- osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2 na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2*;
- navodila za karanteno na domu na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodilo za karanteno na domu*.

OPOZORILO! Osebe, ki so bolezen covid-19 že prebolele ali so bile cepljene (in je od cepljenja preteklo ustrezno obdobje, določeno s pravili posameznih proizvajalcev), v primeru visoko rizičnega tesnega kontakta v obdobju 6 mesecev od pojava simptomov oz. znakov bolezni, ne potrebujejo karantene na domu – v primeru pojava znakov bolezni v tem času, pa morajo obvestiti osebnega zdravnika in ravnati enako kot v primeru iz točke 6.

Spoštovanje osnovnih preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja bolezni covid-19 (higiena rok, kašlja in kihanja, upoštevanje fizične razdalje, uporaba mask, prezračevanje prostorov) je potrebno izvajati kljub preboleli bolezni ali cepljenju proti covid-19, vse dokler v družbi ne dosežemo ravni zaščite, ki bo omogočila opustitev izvajanja osnovnih preventivnih ukrepov.

10-dnevne karantene na domu zaradi visoko rizičnega stika ni možno skrajšati (razen navedeni izjem). Oseba, ki je v karanteni, lahko dom zapusti v primeru zdravstvenih težav, ki zahtevajo ali testiranje na covid-19 oziroma nujno zdravstveno oskrbo. Tudi v primeru, ko se oseba, ki je v karanteni, testira in je test na prisotnost okužbe s SARS-CoV-2 negativen, mora ostati do konca v karanteni. Zaradi navedenega, veljajo v domu naslednja praktična navodila:

- *Ne odhajajte iz študentskega doma (ne zapuščajte študentskega doma, ne hodite na fakulteto, v trgovino ali druge ustanove, ne uporabljajte javnega prevoza ali taksijev).*
- *Izogibajte se stikom z drugimi in ne sprejemajte obiskov.*
- *Spremljajte zdravstveno stanje.*
- *Če se pri vas v tem obdobju pojavijo znaki okužbe dihal (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje) ali drugi bolezenski znaki, pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravniku povejte, da ste v karanteni.*
- *Za zagotavljanje osnovnih živil in higienskih potrebščin se s sosedi, zaposlenimi v UP ŠD ali prijatelji dogovorite, da vam jih priskrbijo in dostavijo v študentski dom. Pri dostavi naj v vašo sobo ne vstopajo, ampak naj potrebščine pustijo pred vhodnimi vrati in vas o tem obvestijo po telefonu.*
- *Redno prezračujte prostore, v katerih se zadržujete. Prezračite prostor za pet do deset minut večkrat na dan.*



PRILOGA 3: PRILAGOJENA NAVODILA UNIVERZE NA PRIMORSKEM OB SUMU ALI POTRJENEM PRIMERU OKUŽBE S SARS-CoV-2

UVOD

Epidemiološka navodila za visokošolske zavode (VŠZ) ter študentske domove (ŠD) so namenjena ravnanju vodstvom članic v obdobju širjenja okužb s koronavirusom SARS-CoV-2, za čas, ko izobraževanje poteka v samem VŠZ oz. bivanje v ŠD.

Osnovo za navodila predstavljajo *Navodila visokošolskim zavodom in študentskim domovom ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu Nacionalnega inštituta za javno zdravje*, hkrati pa so prilagojena glede na dosedanje izkušnje.

Ta navodila VŠZ in ŠD ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu veljajo, kadar so v VŠZ in ŠD upoštevana aktualna higienska priporočila Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ), pri čemer izpostavljamo pomen rednega in učinkovitega prezračevanja zaprtih prostorov v VŠZ in ŠD. Higienska priporočila so dostopna na spletni strani <https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>.

Upoštevanje teh navodil je pomembno za omejevanje nadaljnjega širjenja okužbe s SARS-CoV-2. Umik oseb, ki so bile v visoko rizičnem stiku z okuženo osebo, v karanteno na domu, predstavlja enega izmed učinkovitih ukrepov.

Najučinkovitejši ukrep pri obvladovanju epidemije covid-19 je cepljenje, zato vas vabimo, da svoje študente vzpodbujate k cepljenju proti covid-19. Informacije o cepljenju proti covid-19 so dostopne na <https://www.cepimose.si/>.

OSNOVNE INFORMACIJE O BOLEZNI COVID-19

Koronavirusi so družina virusov, ki večinsko povzročajo bolezni dihal. Novi koronavirus so poimenovali SARS-CoV2; bolezen, ki jo povzroči, se imenuje COVID-19.

Simptomi oz. znaki bolezni covid-19

Najpogostejši simptomi oz. znaki bolezni covid-19 so slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa in bolečine v žrelu.

Potek bolezni

Poznavanje in razumevanje poteka bolezni covid-19 nam pomaga zmanjšati njeno širjenje. Pri tem sta ključni naslednji časovni obdobji:

- **Inkubacijska doba:** čas od okužbe do pojava prvih simptomov oz. znakov bolezni. Inkubacijska doba za covid-19 je lahko med 2 in 14 dni. V povprečju naj bi trajala od 5 do 6 dni.
- **Obdobje kužnosti:** čas, ko oseba s covid-19 lahko okuži drugo osebo. Obdobje kužnosti traja od 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov do 10 dni ali več po pojavu simptomov oz. znakov

bolezni. Če je potek bolezni hujši, zahteva hospitalizacijo in v primeru imunske motnje pri bolniku lahko traja dlje. V primeru asimptomatske okužbe se kot obdobje kužnosti upošteva od 2 dni pred datumom odvzema vzorca pozitivnega testa, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2 (če je bil najprej odvzet bris za HAGT, ki je bil pozitiven, se upošteva datum odvzema tega vzorca) in traja 10 dni.

Asimptomatska okužba

Asimptomatska okužba je okužba, pri kateri okužena oseba ne razvije simptomov oz. znakov, značilnih za bolezen COVID-19. Tudi osebe z asimptomatsko okužbo lahko prenesejo bolezen na druge ljudi.

Pot prenosa bolezni covid-19

Virus SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša s kužnimi kapljicami, ki nastanejo ob kašljanju, kihanju, govorjenju, petju ali pospešenem dihanju okužene osebe. Z virusom SARS-CoV-2 se lahko okužimo tudi ob stiku z onesnaženimi površinami, npr. če se onesnaženih površin dotaknemo s prsti, lahko virus zanesemo na sluznice nosu, ust in oči ter se tako okužimo.

Najpogosteje se okužba širi med ljudmi, ki so med seboj v tesnem stiku (razdalja do okužene osebe manj kot 2 m). Poleg tega predstavlja tveganje tudi zadrževanje v zaprtih in neustrezno prezračevanih prostorih, v katerih se nahaja večje število ljudi in kjer okužene osebe preživijo dlje časa z drugimi ljudmi.

Kontakti osebe s potrjeno okužbo

Kontakt osebe s potrjeno okužbo je oseba, ki je bila v neposredni bližini osebe s potrjeno okužbo v času njene kužnosti. Glede na medosebno razdaljo in trajanje stika delimo kontakte v dve skupini:

- **tesni kontakt:** pozorno spremljajo svoje zdravstveno stanje in se v največji možni meri izogibajo vsem stikom.
- **visoko rizični tesni kontakt (VRK):** VRK se umaknejo v karanteno na domu.

Osebam, ki so bile v stiku z VRK, se ni potrebno umakniti v karanteno na domu.

Izolacija ali osamitev

Navodila za osebe v domači izolaciji so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju Navodila za osebo s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 v domači izolaciji.

Karantena na domu

10-dnevne karantene na domu zaradi visoko rizičnega stika ni možno skrajšati. Oseba, ki je v karanteni, lahko dom zapusti v primeru zdravstvenih težav, ki zahtevajo testiranje na COVID-19 oziroma nujno zdravstveno oskrbo.

Tudi v primeru, ko se oseba, ki je v karanteni, testira in je test na prisotnost okužbe s SARS-CoV-2 negativen, mora ostati v karanteni do izteka 10-dnevnega obdobja.

Navodila za karanteno na domu so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju Navodilo za karanteno na domu.

Izpostavljenost okužbi s SARS-CoV-2

Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2, so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2.

Obravnavo oseb, ki so COVID-19 že prebolele

Osebe, ki so bolezen COVID-19 že prebolele v določenem obdobju od pojava simptomov oz. znakov bolezni (pri asimptomatskih od potrditve okužbe), v primeru visoko rizičnega stika ne potrebujejo karantene na domu.

Dolžina tega obdobja je navedena v dokumentu Izjeme glede karantene na domu za osebe, ki so bile v visoko tveganem stiku z osebo s COVID-19, dostopnem na: <https://www.nijz.si/izolacija>.

V primeru, da oseba, ki je covid-19 že prebolela, po visoko rizičnem stiku razvije simptome oz. znake bolezni COVID-19, ostane doma in o tem obvesti izbranega osebnega zdravnika.

Spoštovanje osnovnih preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja bolezni COVID-19 (učinkovito prezračevanje prostorov, higiena rok, higiena kašlja in kihanja, upoštevanje medosebne razdalje, uporaba mask) je potrebno izvajati kljub preboleli bolezni ali cepljenju proti COVID-19.

Obravnavo oseb, ki so bile cepljene proti covid-19

Osebe, ki so bile cepljene proti COVID-19 (imajo potrdilo o cepljenju) v določenem obdobju po cepljenju, ne potrebujejo karantene na domu v primeru visoko rizičnega stika, razen, če se pri njih pojavijo simptomi/znaki bolezni. Dolžina obdobja glede na prejeto cepivo je navedena v dokumentu Izjeme glede karantene na domu za osebe, ki so bile v visoko tveganem stiku z osebo s COVID-19, dostopnem na: <https://www.nijz.si/izolacija>.

Vse informacije o cepljenju proti COVID-19 v Sloveniji so dostopne na <https://www.cepimose.si>. Odgovori na najpogostejša vprašanja glede cepljenja proti covid-19 so dostopna na: <https://www.cepimose.si/cepljenjeproti-covidu-19/pogosta-vprasanja-in-odgovori/>.

Spoštovanje osnovnih preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja bolezni COVID-19 (učinkovito prezračevanje prostorov, higiena rok, higiena kašlja in kihanja, upoštevanje medosebne razdalje, uporaba mask) je potrebno izvajati kljub preboleli bolezni ali cepljenju proti COVID-19.

ODZIVANJE NA SUM OKUŽBE S SARS-CoV-2

O sumu na okužbo govorimo, ko:

- 1) oseba razvije znake bolezni COVID-19,
- 2) je hitri antigenski test ali samotest pozitiven.

V obeh primerih:

- 1) oseba se nemudoma izolira,
- 2) pokliče svojega izbranega osebnega zdravnika, ki jo bo napotil na potrditveni test s PCR metodo,
- 3) oseba do rezultatov potrditvenega testa s PCR metodo ostane v izolaciji,
- 4) če je rezultat potrditvenega testa s PCR metodo negativen, ni nadaljnjih ukrepov, oseba se lahko vrne v VŠZ/ŠD;
- 5) če je rezultat potrditvenega testa s PCR metodo pozitiven, oseba o tem obvesti izbranega osebnega zdravnika, ki mu odredi izolacijo in vodstvo visokošolskega zavoda.

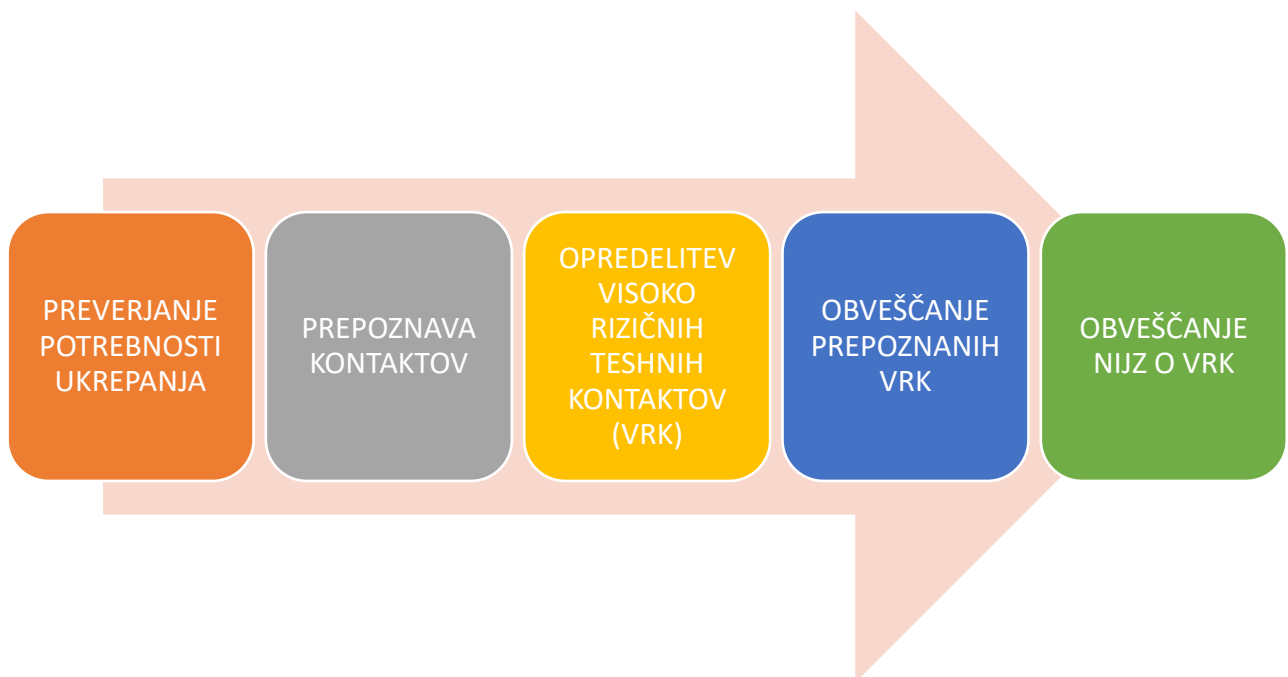
Če oseba zboli s simptomi oz. znaki bolezni COVID-19, se nemudoma umakne iz izobraževalnega procesa oziroma se izolira v/iz ŠD.

Oseba, ki je v času izolacije v stiku z osebo s sumom okužbe s SARS-CoV-2, naj upošteva vse preventivne ukrepe (maska, medosebna razdalja, higiena rok).

Oseba naj uporablja zgolj določene sanitarije in umivalnik, ki naj ga v tem času ne uporablja nihče drug. Prostore VŠZ/ŠD, kjer se je gibala obolela oseba s sumom na COVID-19, se temeljito prezrači ter očisti in razkuži predvsem površine, ki se jih je oseba dotikala (pipe, vrvica v WC-ju, kljuka vrat itd.). Priporočila so dostopna na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izvenzdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

KORAKI UKREPANJA

Ob sumu na okužbo s COVID-19 sledijo koraki ukrepanja:



POTREBNOST UKREPANJA

Ukrepati je potrebno, ko je vzpostavljen sum na okužbo COVID-19 in se je študent ali zaposleni **zadrževal na študijskih vsebinah v prostorih univerze do vključno dva dni pred pojavom simptomom ali pozitivnim hitrim antigenim testom.**

V kolikor se študent ali zaposleni v obdobju dveh dni prej ni zadrževal v prostorih, nadaljnje ukrepanje ni potrebno.

Določitev obdobja kužnosti

Obdobje kužnosti: od 2 dni pred pojavom simptomov (datum odvzema vzorca pri asimptomatskih) do 10 dni po pojavu simptomov.

- Potrebujete informacijo, kdaj je oseba s potrjeno okužbo razvila simptome. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov in traja 10 dni ali več po pojavu simptomov oz. znakov bolezni.

Primer: oseba je razvila simptome v torek, 16. 03. 2021. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo v nedeljo, 14. 03. 2021.

- V primeru, da je oseba asimptomatska in se je testirala samo s testom s PCR metodo, potrebujete datum odvzema vzorca za test s PCR metodo, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV2. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred odvzemom vzorca.

Primer: asimptomatski osebi je bil odvzet vzorec za test s PCR metodo, s katerim je bila pri njej potrjena okužba, v torek, 16. 03. 2021. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo v nedeljo, 14. 03. 2021.

- V primeru, da je oseba asimptomatska in je pozitivna pri testiranju s HAGT ali samotestiranju, ter je pozitiven tudi njen potrditveni test s PCR metodo, potrebujete datum odvzema vzorca za HAGT ali samotestiranje. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred odvzemom vzorca za HAGT ali samotestiranje.

Primer: osebi je bil odvzet vzorec za HAGT/samotestiranje, ki je bil pozitiven, v torek, 16. 03. 2021. V četrtek, 18. 03. 2021, je bil odvzet vzorec za test s PCR metodo, s katerim je bila pri njej potrjena okužba. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo 2 dni pred odvzemom vzorca za HAGT/samotestiranje, to je v nedeljo, 14. 03. 2021.

V primeru, da je potrditveni PCR test negativen, se vsi ukrepi prekličejo.

PREPOZNAVA KONTAKTOV

Treba je prepoznati vse kontakte ali čim več teh, ki jih je študent/zaposleni s potrjeno okužbo SARS-CoV-2 v času kužnosti imel v času vaj/seminarja. Kontakte predstavljajo študenti, zaposleni in druge osebe, ki so bile prisotne na vajah/seminarju.

Kontakte prepoznavamo na dva načina:

- Iz evidence prisotnosti študentov na študijskih vsebinah;
- Iz vprašalnika (študenti in zaposleni izpolnijo tabelo o prepoznavanju stikov, vendar pri tem navajajo le stike izven neposredne pedagoške obveznosti, npr. sodelovanje v projektnih ekipah, udeležbo na govornih urah, sodelovanje pri drugih fakultetnih aktivnostih).

OPREDELITEV VISOKO RIZIČNIH TESNIH KONTAKTOV (VRK)

Za vse kontakte, ki ste jih prepoznali v 2. koraku – prepoznavna kontaktov, v tem koraku določite, ali predstavljajo tudi VRK osebe s potrjeno okužbo. Vsi VRK (razen izjem) bodo nato napoteni v karanteno.

Za določitev VRK na vajah/seminarjih upoštevate naslednje kriterije:

KRITERIJ	ODGOVOR	
Kriterij Odgovor Neposredni stik (face-to-face) na razdalji manj kot 2 metra več kot 15 min	DA	NE
Drugi fizični stik ali stik z izločki (rokovanje, objemanje, uporaba skupnih predmetov)	DA	NE
Bivanje v zaprtem prostoru več kot 15 min (laboratorij, vajalnica)	DA	NE
Druženje (skupna malica, druženje pri isti mizi)	DA	NE
Potovanje v istem prevoznem sredstvu na razdalji manj kot 2 metra	DA	NE

Zaposlenim, ki so bili v prostoru, v katerem je bil okužen študent, ni treba v karanteno, če so upoštevana higienska priporočila, vključno s prezračevanjem, in izpolnjeni naslednji pogoji:

- zaposleni je ves čas pravilno uporabljal kirurško masko IIR ali masko z višjo stopnjo zaščite, ves čas vzdrževal medosebno razdaljo najmanj 2 m do študentov in
- čas izpostavljenosti, to je čas, ko so bili študenti in zaposleni skupaj, ne presega 45 minut v obdobju kužnosti.

V primeru, da navedeni pogoji niso bili izpolnjeni, zaposleni ne predstavlja izjeme za karanteno na domu. V primeru, da je okužen zaposleni in je ta izvajal vse zgoraj navedene pogoje, študentom, ki jih je poučeval, tudi ni potrebno v karanteno na domu. Če zaposleni vseh zgoraj naštetih pogojev ni izvajal, se predlaga karantena na domu za vse študente, ki jih je poučeval. Izjema velja tudi za individualni pouk, če se je 45 minut upoštevala priporočena razdalja.

Zaporedna uporaba prostorov: V odmoru, v katerem prihaja do zamenjave oseb v prostoru, je treba prostor temeljito prezračiti. Če prostor ni temeljito prezračen, se vse študente in zaposlene, ki v prostoru nasledijo skupino s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2, obravnava kot visoko rizične tesne kontakte.

Določitev obdobja karantene na domu

Obdobje karantene na domu: prvi dan karantene na domu je dan zadnjega stika z okuženo osebo; karantena na domu traja 10 dni.

- Za vse osebe, ki so prepoznane kot VRK in ne predstavljajo izjeme od karantene na domu, ugotovimo, kdaj so le-te imele zadnji stik z osebo s potrjeno okužbo.
Primer: če sta osebi imeli zadnji stik v torek, 16. 03. 2021, je ta dan hkrati tudi prvi dan karantene na domu za VRK.
- Karantena na domu traja 10 dni.
Primer: če je prvi dan karantene na domu 16. 03. 2021, je zadnji dan karantene na domu 25. 03. 2021.
- Zaradi številnih razlogov (npr. čakanje na testiranje) je lahko čas, ko bo VRK resnično v karanteni na domu, krajši.
Primer: osebi sta imeli zadnji stik v torek, 16. 03. 2021, ta dan je hkrati tudi prvi dan karantene na domu za VRK. Oseba s potrjeno okužbo je potrditev okužbe prejela šele v petek, 19. 03. 2021. To pomeni, da se na ta dan oseba, ki je VRK, umakne v karanteno na domu, v kateri bo do vključno 25. 03. 2021. To pomeni, da bo v karanteni na domu le 7 dni. Ukrep karantene na domu se izvaja ne glede na število preostalih dni do dopolnjenega obdobja 10 dni.

OBVEŠČANJE PREPOZNANIH VISOKO RIZIČNIH TESNIH KONTAKTOV (VRK)

Vsem osebam, ki ste jih v 3. koraku – opredelitev visoko rizičnih tesnih kontaktov (VRK), prepoznali kot VRK, odgovorna oseba v VŠZ po elektronski pošti pošlje predpripravljeno elektronsko sporočilo. Predpripravljeno elektronsko sporočilo NIJZ vključuje informacije za pravilno nadaljnje postopanje študentov/zaposlenih. V predpripravljenem sporočilu dopolnite podatke oz. izberite možnosti besedila označenega z rumeno. Predpripravljeno sporočilo se nahaja v prilogi.

OBVEŠČANJE NIJZ O VISOKO RIZIČNIH TESNIH KONTAKTIH (VRK)

Na podlagi 4. koraka - obveščanje prepoznanih visoko rizičnih tesnih kontaktov (VRK) odgovorna oseba v VŠZ izpolni predpripravljene seznam VRK v excel-u, ki se nahaja v prilogi.

Navodila za izpolnjevanje pripravljene seznama v excel-u

- Pri vnosu osebnih podatkov bodite pozorni na pravilnost le-teh, saj se uporabljajo v nadaljnjih postopkih.
- Datume v predpripravljeni seznam je treba vnašati v obliki DD.MM.LLLL (npr: 21.08.2021).
- V stolpec *izjema za karanteno na domu* vpišite »nimamo podatka«.
- Prvih dveh vrstic ne spreminjate. Z vnosom podatkov za prvi VRK tako pričnete v tretji vrstici.
- Stolpcev ne brišete ali dodajate.
- Navedite tudi ime, priimek in rojstni datum okužene osebe, na katero se vežejo VRK, ki jih poročate.
- Stolpec Lokacija stika z okuženo osebo izpolnite na naslednji način:
 - o zaposleni v VŠZ – označite z 2,
 - o študent – označite 3.
- Dokument naj ostane v isti obliki excel-a, to pomeni xlsx.
- Dokument naj bo poimenovan na naslednji način: Seznam VRK_ime VŠZ _datum zadnjega stika.xlsx
- Dokument naj bo šifriran (npr. z uporabo programa 7zip) ter zaklenjen z geslom, ki naj bo naključno in dovolj dolgo (vsaj 12 znakov, kombinacija črk in števil).
- Izpolnjeni predpripravljene seznam v excel-u odgovorna oseba VŠZ pošlje na epidemiološko službo NIJZ, na elektronski naslov karantene.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (priloga).
- Elektronski naslov uporabljajte izključno za v tem poglavju opisan namen. Na druga elektronska sporočila ne bomo odgovarjali ali jih posredovali drugim v reševanje.

ODZIVANJE NA POTRJEN PRIMER OKUŽBE S SARS-COV-2 PRI ŠTUDENTIH, KI BIVAJO V ŠTUDENTSKEM DOMU

Študent s sumom na okužbo s COVID-19 naj se nemudoma izolira (naj se odpravi domov, ali izolacijo organizira ŠD).

Epidemiološka služba NIJZ izvede epidemiološko anketo z osebami s potrjeno okužbo SARS-CoV-2. Pri osebah, ki bodo med epidemiološko anketo sporočile, da so bivale v obdobju svoje kužnosti v ŠD, bo epidemiološka služba izvedla nadaljnje postopke vezane na prepoznavo in obravnavo VRK nastale v ŠD.

Študent bo sam navedel potencialne VRK, s katerimi bo epidemiološka služba NIJZ izvedla epidemiološko poizvedovanje in v sodelovanju z njimi ocenila vrsto stika. V primeru, da bo stik prepoznan kot visoko rizični, ga bo epidemiološka služba napotila v karanteno na domu.

Na enak način so obravnavani tudi gosti v ŠD.

IZBRUH OKUŽBA S SARS-COV-2 ALI POJAV SPECIFIČNE NEOBVLADLJIVE SITUACIJE V POSAMEZNEM VISOKOŠOLSLEM ZAVODU ALI ŠTUDENTSKEM DOMU

Znotraj vsakega VŠZ in ŠD je treba spremljati epidemiološko situacijo.

Ko je v VŠZ/ŠD izpolnjen prvi izmed spodnjih kriterijev, o tem obvestite NIJZ. Informacijo o izpolnjenem kriteriju v pripravljenem obrazcu pošljete na epi.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (Priloga). Epidemiološka služba bo prejeti obrazec strokovno preučila in vas kontaktirala, če bo ocenila, da je to potrebno.

V primeru stopnjevanja epidemiološke situacije obvestite NIJZ tudi ob vsakem naslednjem izpolnjenem kriteriju.

Kriteriji epidemiološke situacije glede izbruha okužbe s SARS-CoV-2 ali pojavom specifične neobvladljive situacije v posameznem VŠZ/ŠD:

- izbruh okužb s SARS-CoV-2 med študenti: ≥ 15 % študentov v letniku ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni;
- izbruh okužb s SARS-CoV-2 med zaposlenimi: ≥ 10 % zaposlenih v VIZ ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni;
- ni izpolnjen noben kriterij, a potrebujem dodaten klic za konzultacijo zaradi pojava specifične neobvladljive situacije, ki je kljub upoštevanju Navodil visokošolskim zavodom in študentskim domovom ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu ni mogoče rešiti brez dodatnega svetovanja.

PRILOGA 4: ZDRAVSTVENE OMEJITVE ZA ŠTUDENTE IN ZAPOSLENE

RSK za MDPŠ je 27. 3. 2020 na 6. korespondenčni seji RSK za MDPŠ sprejel stališče, ki ga je podprlo tudi Združenje pneumologov dne 26. 3. 2020 in Združenje za medicino dela, prometa in športa dne 27. 3. 2020 o tem, katere delavce se lahko izključi iz proizvodnje, kjer niso izpolnjeni protiepidemijski pogoji.

Enako mnenje velja tudi za delavce v vrtcih, ki neposredno delajo z otroci, vzgojitelje, učitelje na osnovnih in srednjih šolah:

- nosečnice¹,
- delavci na bioloških in imunosupresivnih zdravilih,
- delavci z malignim obolenjem na sistemski terapiji raka (kemo-, imuno-, tarčna terapija),
- delavci po presaditvi organov/tkiv, ki prejemajo imunosupresivno terapijo,
- delavci z neurejeno sladkorno boleznijo, delavci s kronično pljučno boleznijo, ki so bili ali so še na katerikoli vrsti sistemske protivnetne ali imunosupresivne (vključno z biološko terapijo) terapije v zadnjem letu ali ki imajo pogosta recidivna vnetja zaradi okužb (kot pri KOPB, bronhiektazijah, astmi, pljučni fibrozi, sistemskih avtoimunskih boleznih na dihalih, pljučnem raku, imunskih pomanjkljivostih),
- delavci z visokim in neurejenim krvnim tlakom,
- delavci s težjimi duševnimi in vedenjskimi motnjami,
- delavci z drugimi težjimi kroničnimi boleznimi po presoji spec. MDPŠ in glede na oceno tveganja,
- delavci stari nad 65 let.

O umiku z delovnega mesta zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik specialist medicine dela, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu.

Univerza na Primorskem upošteva mnenje RSK. Mnenje se smiselno uporablja tako za študente kot za zaposlene na Univerzi na Primorskem. O umiku z delovnega mesta ali študijskega procesa zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik – specialist medicine dela, prometa in športa ali osebni zdravnik, ki presoja individualno.

¹ Nosečnost kot KI ni v nasprotju s prejšnjim mnenjem RSK za MDPŠ, ko je bilo zapisano, da nosečnost ni KI za delo z zdravimi otroci. Nosečnost pa je KI, ko niso izpolnjeni protiepidemijski pogoji.