



## Vabimo na webinar

Kako se pogovarjati z nekom, ki razmišlja o samomoru?

KARIERNI CENTRI UNIVERZE V LJUBLJANI  
VAŠ KOMPAS NA KARIERNI POTI



KDAJ

Četrtek, 12. 9. 2019, 10.00 – 11.30



WEBINAR



[PRIJAVA](#)

Življenje je dragoceno, a vendar včasih polno negotovosti ali stisk. Včasih so stiske tako hude, da posamezniki razmišljajo o samomoru kot izhodu iz težke situacije. Slovenija je po številu samomorov v evropskem prostoru še vedno nad povprečjem, zato si moramo skupaj še dodatno prizadevati za prepoznavanje stiske in ustrezno napotitev posameznikov na strokovno pomoč. S tem namenom 12. 9. 2019 organiziramo webinar (spletni seminar) »Kako se pogovarjati z nekom, ki razmišlja o samomoru?«.

### Obravnavali bomo naslednje teme:

- statistični podatki o pojavnosti samomorilnega vedenja v Sloveniji
- možne stiske mladostnikov in mladih odraslih, pokazatelji stisk in sposobnost njihovega odkrivanja,
- ustrezen odziv,
- ustrezni načini komunikacije in
- možnosti nadaljnje strokovne pomoči.

Po webinarju bo odprta tudi klepetalnica, preko katere boste imeli možnost predavateljicama postaviti vprašanja, ki vas zanimajo.

**Z nami bosta: doc. dr. Vita Poštuvan** in **asist. dr. Tina Podlogar**, univerzitetni diplomirani psihologinji iz Slovenskega centra za raziskovanje samomora, ki deluje znotraj UP Inštituta Andrej Marušič. Vita Poštuvan je namestnica vodje Slovenskega centra za raziskovanje samomora ter predstavnica Slovenije pri Mednarodni zvezi za preprečevanje samomora (IASP). Ukvarja se s klinično-raziskovalnim delom, tako na področju preprečevanja samomorilnega vedenja (predvsem med mladimi), kot z intervencijami za žalujoče po smrti bližnjega. Tina Podlogar je vključena v izvajanje raziskovalno-intervencijskih projektov s področja duševnega zdravja in samomorilnega vedenja. Sodeluje pri izvajanju postvencijskih aktivnosti za šole, po samomoru ali poskusu samomora mladostnika. V okviru doktorske študije je preučevala doživljanje strokovnjakov za duševno zdravje pri delu s samomorilnimi klienti.

Z dogodkom želimo obeležiti 10. september, svetovni dan preprečevanja samomora. Njegov namen je učinkovito prispevati k boljši informiranosti zaposlenih, tutorjev, študentov in širše družbe o stiskah in načinih njihovega preprečevanja, zato bo dogodek odprt prav za vse, ki jih tema zanima.

Dodatne informacije: [lidija.baloh@cf.uni-lj.si](mailto:lidija.baloh@cf.uni-lj.si), (0)1 5892 751

[Več informacij na spletni strani KC](#)

Želite biti obveščeni o prihodnjih dogodkih?

Prijavite se na naše novice preko obrazca na spletni strani.

