

Predmet: PSIHOLOGIJA V KINEZIOLOGIJI 2

Število KT: 6

Vsebina:

- Definicija, predmet in metode kineziološke psihologije.
- Osnove razvojne psihologije, s posebnim poudarkom na razvoj gibalnih funkcij človeka
- Elementi diferencialne psihologije
- Kognitivne sposobnosti, model procesiranja informacij
- Vpliv osebnostnih potez na uspešnost v gibalnih/športnih aktivnostih
- Vpliv kognitivnih in konativnih značilnosti na gibalne učinkovitosti posameznika
- Pojem emocionalne inteligence
- Modeli raziskovanja kognitivnih sposobnosti
- Modeli raziskovanja osebnosti
- Psihološke metode analize kinezioloških aktivnosti
- Metoda usmerjanja izbora ter programiranja in kontrole učenja in vadbe
- Psihološke karakteristike populacije srednjega življenjskega obdobja (aktivna populacija)
- Definicija pojma «srednje odraslo obdobje» kronološka in v smislu telesnih in gibalnih sprememb
- Kognitivno delovanje in procesi učenja v srednji odrasli dobi
- Razvoj osebnosti in interpersonalni odnosi v srednji odrasli dobi
- Srednje odrasla doba in napoved obnašanja v starosti
- Stališča do gibalnih/športnih aktivnosti in njihova povezanost z vadbo in aktivnim življenjskim slogom
- Predstavitev raziskav s področja