

**Predmet: ERGONOMIJA**

**Število KT: 12**

**Vsebina:**

Informacije:

- Vidne informacije
- Slušne informacije
- Percepcija gibanja

Sistemi adaptacije na okolje:

- termoregulacijski sistem
- življenje na višini
- življenje v globini

Efektorni sistem:

- ergonomska antropometrija

Bioenergetika:

- Anaerobna energija
- Kardiovaskularne sinergije
- MAK
- Energetska poraba pri delu

Adaptacije organizma:

- Respiratorna adaptacija na vadbo
- Nevromišična adaptacija na vadbo
- Centralna in periferna utrujenost
- Odziv imunskega sistema na vadbo

Delo v posebej zahtevnem okolju:

- Delo v izmenah, nočno delo
- Delo v področju nevarnih onesnaženosti
- Delo v okolju z visoko in nizko temperaturo zraka
- Delo s posebej zahtevnimi skupinami prebivalstva (izgorelost)