

Predmet: APLIKATIVNA KINEZIOLOGIJA

Število KT: 12

Vsebina:

- pojavnost vloge gibalne/športne aktivnosti v sodbnem življenjskem slogu
- sodobni pristopi v identifikaciji in analizi osnovnih gibalnih struktur - behavioristični in funkcionalni modeli.
- diferencijacija, analiza in spremljanje sistemov gibalne/športne vadbe
- možnost in vplivi različnih okolij (časovne in prostorske dimenzije) na izbor in vsebino gibalne/športne aktivnosti (bivalno, delovno, prosti čas, ...)
- izbor, analiza in evalvacija gibalnih/športnih aktivnosti glede na specifične potrebe in razsežnost življenjske dobe
- vloga in pomen aplikativne kineziologija v trajnostnem razvoju sodobne družbe
- področja raziskovanja aplikativne kineziologije – kot samostojne discipline in kot področjem interdisciplinarnih raziskav
- meje podpore in raziskovanja kineziologije – v medicinski znanosti, naravoslovju, družboslovju in humanistiki