

**Naziv predmeta: VSEŽIVLJENJSKI ČLOVEŠKI RAZVOJ - GERONTOLOGIJA**

**Vrsta predmeta: izbirni**

**Število KT: 6**

**Vsebina:**

Uvod

- Razvoj gerontologije
- Demografske in epidemiološke značilnosti starostnikov

Osnovni mehanizmi in vidiki staranja

- Antropologija staranja
- Psihološko-socialni vidiki staranja
- Biologija staranja celice in organizma
- Fiziologija staranja

Staranje kot patološki proces

- Vpliv staranja na lokomotorni sistem
- Vpliv staranja na srčno-žilni sistem
- Vpliv staranja na možgansko-žilni sistem
- Starostnik in rak
- Kronične bolezni v starosti
- Depresija in demenca v starosti
- Farmakološke značilnosti pri starostnikih
- Značilnosti presnove in prehrane starostnikov

Preprečevanje zapletov staranja

- Ocena ogroženosti starostnika
- Preprečevanje ateroskleroze in njenih zapletov
- Pomen gibalne aktivnosti pri starostnikih

Socialno-ekonomski vidiki staranja

- Invalidnost – ocena in možnosti rehabilitacije
- Starostnik in smrt

Načrtovanje virov, programov in mrež za oskrbo starostnikov