

**Naziv predmeta: VRHUNSKI ŠPORT IN ŠPORTNO TRENIRANJE**

**Vrsta predmeta: izbirni**

**Število KT: 3**

**Vsebina:**

- Uvod v športno treniranje
- Temelji športnih znanosti
- Načini dela s športniki
- Učinkovitost gibanja
- Fiziološke osnove treninga
- Razvoj gibalnih sposobnosti
- Fiziološka testiranja
- Modeliranje športnega treninga
- Analiza gibanja
- Psihološko profiliranje
- Raziskovalni dizajn in analize
- Profesionalni razvoj skozi šport