

**Naziv predmeta: UVOD V KINEZIOLOGIJO****Vrsta predmeta: obvezni****Število KT: 6****Vsebina:**

Cilji, študenti spoznajo:

- Zakonitosti motoričnega razvoja, v dialektični povezanosti s kognitivnimi, konativnimi in antropološkimi dimenzijami, kar omogoča študentom spoznati neločljivost posameznih komponent razvoja.
- Modele zbiranja informacij o morfološkem in motoričnem statusu, o spreminjanju psihosocialnega statusa s sredstvi gibalnih dejavnosti.
- Relacije in odnos med gibalnim razvojem, motoričnem učenjem in motoričnim obnašanjem
- Temeljno struktura človekove motorike in analizo morfoloških značilnosti ter motoričnih in funkcionalnih sposobnosti
- Temeljno analizo gibanja in izhodišča kineziometrije
- Seznanijo se z različnimi temeljnimi in aplikativnimi raziskavami, ki umeščajo kineziologijo kot pomembno področje obravnave človeka

Splošne kompetence:

- Zmožnost razumevanja osnovnih konceptov in zakonitosti fenomenološke in funkcionalne analize gibanja.
- Zmožnost razumevanja osnovnih konceptov znanstvenih izhodišč ter sodobnih dosežkov, ki študenta/-ko usmerjajo k analiziranju in reševanju izzivov in problemov iz strokovnega področja.
- Zmožnost kritične presoje obstoječe prakse in raziskovanja gibalnega razvoja in motoričnega učenja.
- Razumeti anatomsko fiziološke osnove, ter informacijski sistem gibanja, kar omogoča analizo elementov osnovne motorike in gibalnih dejavnosti.
- Razvijati zmožnosti za zbiranje in ovrednotenje informacijskega sistema morfološkega in motoričnega statusa in celostno prenesti dobljene ugotovitve v prakso.

Predmetnospecifične kompetence

- Pridobitev osnovnih znanj za identifikacijo, uporabo in analizo na področju kineziološke znanosti kot podlage spremljanju in razumevanju vloge, ki jo ima gibalna/športna aktivnost v življenju posameznika in družbe.
- Seznanitev z osnovnimi spoznanji kineziologije na področju načrtovanja, vodenja in nadzora sistema gibalne/športne vadbe z usposobitvijo za razumevanje telesnega napora in variabilnost funkcij posameznih organskih sistemov in organizma kot celote pri izvajanju specifičnih transformacijskih procesov
- Pridobitev poglobljenih znanj s področja kineziološke znanosti za razumevanje soodvisnosti telesne in psihične priprave, skozi teoretične koncepte in modele različnih transformacijskih procesov.
- Sposobnost načrtovanja in izpeljave empiričnih raziskovalnih projektov ter predstavljanje lastnih dosežkov in spoznanj.