

Naziv predmeta: OSNOVNA MOTORIKA

Vrsta predmeta: obvezni

Število KT: 6

Vsebina:

- Motorične sposobnosti: modeli motoričnih sposobnosti, struktura motoričnih sposobnosti, razvoj motoričnih sposobnosti, razlike med spoloma
- Motorično učenje: teorije motoričnega učenja, tristopenjski model motoričnega učenja, načela motoričnega učenja, transfer pri motoričnem učenju, pridobivanje motoričnih spretnosti
- Motorične spretnosti: klasifikacija motoričnih spretnosti, razvojni vidik
- Nevrofiziološki model uravnavanja gibanja, posebnosti različnih razvojnih obdobj
- Sodobne teorije motoričnega razvoja: pregled in analiza teorij gibalnega razvoja, genetski dejavniki in vplivi okolja na gibalni razvoj, sekularni trend gibalnega razvoja
- Povezanost gibalne učinkovitosti in drugih bio-psiho-socialnih razsežnosti človeka
- Spremljanje, merjenje in vrednotenje motoričnih sposobnosti
- Raziskovanje na področju motoričnih sposobnosti v Sloveniji in tujini