

Naziv predmeta: MEDICINA ŠPORTA**Vrsta predmeta: obvezni****Število KT: 6****Vsebina:**

Osnove medicine športa (epidemiologija, preventivo, tehnike ocenjevanja, fiziološki aspekti, zakonodaja)

- Opredelitev športnih poškodb in epidemiologija športnih poškodb v RS
- Preprečevanje športnih poškodb - splošna načela

Športne poškodbe (osnovni mehanizmi poškodb, vrste poškodb, načini zdravljenja)

- Poškodbe glave in notranjih organov v športu
- Poškodbe in spremembe na srčno-žilnem področju
- Poškodbe kosti
- Poškodbe mišic
- Poškodbe hrustanca in sklepov
- Poškodbe kit. tendinopatija
- Akutne športne poškodbe kolena
- Kronične športne poškodbe kolena
- Kronične športne poškodbe ramena
- Akutne in kronične športne poškodbe gležnja
- Akutne in kronične športne poškodbe kolka in dimelj
- Akutne in kronične športne poškodbe komolca, zapestja in roke
- športne poškodbe hrbta
- Športno specifične poškodbe - nogomet, košarka, odbojka, smučanje

Posebni pogoji pri športnih aktivnostih in specifične populacijske skupine in šport (specifični klimatski in ekstremni pogoji in posledice za telo, opredelitev posebnosti športnih aktivnostih pri otrocih, starostnikih in kroničnih bolnikih)