

Naziv predmeta: IZBRANA POGlavJA V PSIHOLOGIJI

Vrsta predmeta: obvezni

Število KT: 6

Vsebina:

Predmet »Izbrana poglavja iz psihologije« bo slušateljem ponudil nekatere vsebine, ki jih bo diplomant pri svojem delu lahko uporabil za kvalitetno in posamezniku prilagojeno obravnavo, vsebine predmeta bodo sledeče:

- Podroben pregled modela delovanja duševnosti (vpliv okolja, dednosti in samoaktivnosti na našo duševnost in način delovanja; vpliv delovnega okolja na kvaliteto dela in učinkovitost pri delu)
- Osnove razvojne psihologije (pregled različnih razvojnih obdobij in delovanja ljudi na različnih razvojnih stopnjah z vidika razvoja moralnega delovanja, psihosocialnih in psihodinamskih vidikov, kognitivnega delovanja, poseben poudarek tudi na razvoju v odraslosti in značilnosti zaposlitvenih faz; vidiki vseživljenjskega razvoja)
- Komunikacija in socialne spretnosti (poznavanje verbalne in neverbalne komunikacije, učinkovito sporočanje in sprejemanje sporočil, sposobnost učinkovitega delovanja v konfliktnih situacijah, učinkovita uporaba socialnih spretnosti v različnih vsakodnevnih situacijah s poudarkom na učinkovitih načinih sodelovanja s strankami)
- Vodenje in značilnosti delovanja skupin (različne vrste vodenja, prilagajanje značilnosti vodenja karakteristikam skupine, značilnosti delovanja in razvoja skupin, poznavanje skupinske strukture in vlog posameznika v skupini, preverjanje kohezivnosti skupine)
- Procesi učenja, delovanja spomina in mišljenja (uporaba učinkovitih informacij, obseg informacij in obseg spomina, struktura spomina, učenje motoričnih spretnosti)
- Športna/gibalna aktivnost in duševno zdravje
- Psihologija v športni rekreaciji (koristi in prednosti ukvarjanja s športno rekreacijo s psihološkega vidika, poznavanje modela ukvarjanja s športno rekreacijo in prilagajanje intervencij glede na posameznikovo trenutno umeščenost v model, načrtovanje urnika vadbe glede na delovni čas in reševanje problemov organiziranja lastnega časa, pozitivni vpliv ukvarjanja s športno rekreacijo na telesno delovanje in posameznikovo učinkovitost)
- Psihološki vidiki športne aktivnosti – koncentracija, anksioznost, motivacija, samopodoba (poznavanje nekaterih vidikov športne psihologije in njihovo spreminjanje, tehnike motiviranja, tehnike kontrole lastnih čustvenih stanj, tehnike zviševanja samozavesti)
- Stres in njegovo delovanje na posameznika (znaki in simptomi stresa, faze stresa in izgorevanja, načini za premagovanje stresa in uravnavanje optimalnega nivoja aktivacije)
- Vpliv okolja na učinkovitost duševnih procesov (delo v posebnih okoljih – velika vročina, breztežnostna stanja, vplivi izmenskega dela)
- Psihopatologija in posamezniki s posebnimi potrebami (poznavanje glavnih duševnih motenj in delo z ljudmi s posebnimi potrebami)