

Naziv predmeta: GIBANJE IN KOMUNIKACIJA

Vrsta predmeta: izbirni

Število KT: 6

Vsebina:

- gib in prva komunikacija,
- pomen in vloga neverbalne komunikacije v procesiranju kognitivnih rešitev
- učenje s posnemanjem,
- analiza kvantitativnih in kvalitativnih gibov,
- nevrofiziološke in biomehanske osnove gibalnih vzorcev
- zaznavanje okolja in komunikacija od refleksnih gibalnih vzorcev preko elementarnih gibalnih vzorcev do stereotipov
- medosebna in družbena komunikacija,
- gibalna igra kot temeljno sredstvo komunikacije,
- ustvarjalni gib – od prvih hotenih gibov do skupinske kreacije,
- gibalna komunikacija kot osnova socializacije skozi gibalno aktivnost,
- gibanje/šport kot sredstvo inkluzije,
- metode koncentracije in sproščanja z gibanjem ter joga