

Naziv predmeta: GIBALNA/ŠPORTNA AKTIVNOST V NARAVI - LETNA

Vrsta predmeta: obvezni

Število KT: 3

Vsebina:

Opis vsebine, študent spozna:

- prepletanje temeljnih znanj in informacij o gibalnem razvoju, motoričnem učenju in motoričnem obnašanju posameznika v specifičnih praktičnih modelih izvajanja gibalne aktivnosti;
- specialne motorične sposobnosti in možnosti izboljšanja gibalnih zmožnosti v naravi.
- pomen zdravega razvojnega okolja, pomen kakovostnega preživljanja prostega časa, zadostne količine gibanja in pomen zdrave prehrane,
- specifične gibalne dejavnosti v naravi kot sredstvo vplivanja in oblikovanja osebnosti ter usvajanja in strukturiranje novih gibalnih izkušenj in kompetenc,
- vsebine in pristope ter načine dela z gibalno nadarjenimi, motorično učinkovitejšimi posamezniki in tistimi s posebnimi potrebami na področju vsebin letnih aktivnosti v naravi;
- spoznava specifiko in vlogo aktivnosti v naravi in posameznih športov, ki jih le ti imajo v zgodovini človeka kot del splošne kulture;
- se usposobi za podajanje in prenašanje znanj ter učenje in poučevanje posameznika na področju vsebin aktivnosti v naravi.