

**Naziv predmeta: ČLOVEK IN ŠPORT****Vrsta predmeta: izbirni****Število KT: 6****Vsebina:**

Predmet podaja temeljne vidike vloge gibanja in športa v človekovem razvoju kot vrste ter v razvoju kot posameznika, s poudarkom aplikacije obravnavanih vsebin na pereče probleme gibalnega in športnega udejstvovanja v vsakdanjem življenju.

Poglavitne teme:

- Gibanje in šport v razvoju človeka kot vrste
- Gibalni razvoj, struktura motorike, principi motoričnega učenja, nevrofiziološke osnove gibalnega razvoja, motorični transfer
- Celostnost človekovega razvoja – povezanost med telesnim, gibalnim, kognitivnim, socialnim in čustvenim razvojem
- Igra kot dejavnik celostnega razvoja človeka
- Gib kot izrazno sredstvo in kot sredstvo komunikacije (analiza kvantitativnih in kvalitativnih gibov)
- Šport in gibalna aktivnost skozi zgodovino
- Šport in gibalna aktivnost v različnih kulturah
- Spol in gibalna aktivnost ter športno udejstvovanje na področju vrhunškega športa, športne rekreacije in šolske športne vzgoje
- Šport in gibalna aktivnost v procesu oblikovanja posameznikove samopodobe
- Šport, nasilje in odklonsko vedenje (doping, spolno nasilje, motnje hranjenja)
- Šport in gibalna aktivnost kot dejavnik kakovosti življenja: značilnosti pristočasne gibalne/športne aktivnosti; vpliv gibalne/športne aktivnosti na kakovost življenja (šport kot življenjski slog)
- Šport in mediji
- Olimpizem: zgodovinski razvoj, današnje značilnosti (športna aktivnost zrcalo družbenega dogajanja).
- Predstavitev raziskav